

## **ADORAZIONE EUCARISTICA** **IN ATTESA DEL NATALE DEL SIGNORE**

G) L'Avvento è il tempo dell'attesa e della preparazione al Natale, alla nascita di Gesù. Andiamo con la nostra mente a Betlemme, davanti alla grotta per attendere la nascita del nostro Signore.

Accogliamo la LUCE che viene.

Accogliamo il Santo, il Figlio di Dio, l'Emmanuele, il Dio con noi.

Sono tante le luci della nostra vita, specialmente in questi giorni dell'anno, in questo tempo di festa... luci nelle vetrine dei negozi, luci nelle strade, luci nelle nostre case...

Ma dietro a queste luci c'è la LUCE vera, quella che illumina ogni persona... fermiamoci e contempliamo...

*Esposizione del SS. Sacramento*

**CANTO: Pane del Cielo**

**Rit: Pane del cielo, sei Tu Gesù,  
via d'amore, Tu ci fai come Te.**

No, non è rimasta fredda la terra,  
Tu sei rimasto con noi, per nutrirci di Te,  
pane di vita, ed infiammare col Tuo amore  
tutta l'umanità.

Sì, il cielo è qui su questa terra,

Tu sei rimasto con noi, ma ci porti con Te,  
nella Tua casa, dove vivremo insieme a Te  
tutta l'eternità

No, la morte non può farci paura,  
Tu sei rimasto con noi e chi vive di Te,  
vive per sempre, Sei Dio con noi,  
Sei Dio per noi, Dio in mezzo a noi.

**Preghiera**

Signore apri tu le mie labbra e la mia bocca annuncerà  
la tua lode

Se oggi ascolto la tua Parola fa che non indurisca il mio  
cuore

Beata colei che ha creduto in lei la Parola di Dio si è  
fatta carne (Davide Maria Turollo)

G) Invochiamo il dono dello Spirito Santo, perchè illumini  
i nostri occhi e ci doni la capacità di riconoscere il  
Signore che viene.

*(in questo momento, ognuno si reca all'altare per  
accendere un lumino dal cero)*

Vieni Spirito Santo, Tu che santifichi e doni vita: donaci  
uno sguardo vigilante che sappia discernere e  
penetrare le meraviglie compiute da Dio.

**Tutti:** Del Tuo Spirito, Signore, è piena la terra.

Vieni Spirito Santo Tu che dai luce all'intimo splendore  
dell'anima: illumina ogni ombra nascosta nella  
profondità del cuore, rivelaci la bellezza e l'incanto che  
danno forma alla nostra esistenza.

**Tutti:** Del Tuo Spirito, Signore, è piena la terra.

Vieni Spirito Santo, Tu che penetri gli abissi e risvegli  
la vita: infondi in noi tenerezza e fiducia, perchè  
scorgiamo un frammento del Tuo chiarore sul volto di  
ogni creatura.

**Tutti:** Del Tuo Spirito, Signore, è piena la terra.

Vieni Spirito Santo, Tu che accendi lo stupore degli  
occhi: ravviva i colori della speranza, inonda del Tuo  
fulgore la storia e fai sorgere l'orizzonte atteso che  
realizza le promesse di pace.

**Tutti:** Del Tuo Spirito, Signore, è piena la terra.

**CANTO: Grandi cose**

Grandi cose ha fatto il Signore per noi:

ha fatto germogliare i fiori tra le rocce.

Grandi cose ha fatto il Signore per noi:

ci ha riportato liberi alla nostra terra.

Ed ora possiamo cantare, possiamo gridare  
l'amore che Dio ha versato su noi.

Tu che sai strappare dalla morte,  
hai sollevato il nostro viso dalla polvere.

Tu che hai sentito il nostro pianto,  
nel nostro cuore hai messo un seme di felicità.

**Dal Libro del Profeta Isaia – Cap. 9, ver. 1-3.5**

Il popolo che camminava nelle tenebre vide una  
grande luce; su coloro che abitavano in terra  
tenebrosa una luce rifuse. Hai moltiplicato la gioia,  
hai aumentato la letizia. Gioiscano davanti a te come  
si gioisce quando si miete e come si gioisce quando si  
spartisce la preda. Poiché il giogo che gli pesava e la  
sbarra sulle sue spalle, il bastone del suo aguzzino tu  
hai spezzato come al tempo di Madiam. Poiché un  
bimbo è nato per noi, ci è stato dato un figlio. Sulle  
sue spalle è il segno della sovranità ed è chiamato:  
Consigliere ammirabile, Dio potente, Padre per  
sempre, Principe della pace.

Preghiera in Silenzio

**CANTO: Alzati e risplendi**

Alzati e risplendi, ecco la tua luce,

e su te la gloria del Signor. Alzati e risplendi

ecco la tua luce, e su te la gloria del Signor.

**Gerusalem, Gerusalem,**

**Spogliati della tua tristezza,**

**gerusalem, Gerusalem,**

**canta e danza al tuo Signor.**

Volgi i tuoi occhi e guarda lontano,

che il tuo cuore palpiti di allegria.

Ecco i tuoi figli che vengono a te,

le tue figlie danzano di gioia.

G) La prima ad accogliere la luce, la prima discepola  
del popolo di Dio è Maria, donna dell'attesa. La  
invochiamo con la preghiera del Magnificat perchè  
con la Sua silenziosa presenza ci accompagni a Suo  
Figlio Gesù

L'anima mia magnifica il Signore e il mio spirito esulta in Dio mio salvatore, Perchè ha guardato l'umiltà della sua serva, d'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno Beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente e Santo è il Suo nome. Di generazione in generazione la Sua misericordia si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore. Ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili.

Ha ricolmato di beni gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, ricordandosi della sua misericordia.

Come aveva promesso ai nostri padri ad Abramo e alla sua discendenza per sempre.

#### **Canto: Magnificat**

Magnificat, Magnificat,

Magnificat anima mea Dominum.

Magnificat, Magnificat, Magnificat. Anima mea.

#### **Dal Vangelo Secondo LUCA Cap. 2, ver.8-15**

C'erano in quella regione alcuni pastori che vegliavano di notte facendo guardia al loro gregge. Un angelo del Signore si presentò davanti a loro e la gloria del Signore li avvolse di luce. Essi furono presi da grande spavento, ma l'angelo disse loro: "Non temete, ecco vi annunzio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi vi è nato nella città di Davide un salvatore, che è il Cristo Signore. Questo per voi è il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, che giace in una mangiatoia". E subito apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste che lodava Dio e diceva: "Gloria a Dio nel più alto dei cieli e pace in terra agli uomini che Egli ama. Appena gli angeli si furono allontanati per tornare al cielo i pastori dicevano fra loro: "Andiamo fino a Betlemme, vediamo questo avvenimento che il Signore ci ha fatto conoscere".

G) Andiamo fino a Betlemme, con i pastori. L'importante è muoversi. E se, invece di un Dio glorioso, ci imbattiamo nella fragilità di un bambino, con tutte le connotazioni della miseria, non ci venga il dubbio di avere sbagliato percorso. Perchè, da quella notte, le fasce della debolezza e la mangiatoia della povertà sono divenuti i simboli nuovi della onnipotenza di Dio. Anzi, da quel Natale, il volto spaurito degli oppressi, le membra dei sofferenti, la solitudine degli infelici, l'amaressa di tutti gli ultimi della terra, sono divenuti il luogo dove Egli continua a vivere in clandestinità. A noi il compito di cercarlo. E saremo beati se sapremo riconoscere il tempo della sua visita. Mettiamoci in cammino, senza paura. Il Natale di quest'anno ci farà trovare Gesù e, con Lui, il bandolo della nostra esistenza redenta, la festa di vivere, il gusto dell'essenziale, il sapore delle cose semplici, la gioia del dialogo, il piacere della collaborazione, lo stupore della vera libertà, la tenerezza della preghiera. Così scriveva Giovanni Paolo II: "Nell'umile grotta di Betlemme giace, su un pò di paglia, il "Chicco di grano" che morendo porterà "Molto frutto".... Nella stalla di Betlemme si

lasciò adorare, sotto le povere apparenze di un neonato... nell'Ostia consacrata lo adoriamo sacramentalmente presente in corpo, sangue, anima e divinità, e a noi si offre come cibo di vita eterna".

#### **CANTO: Venite fedeli**

Venite fedeli, l'angelo ci invita, venite, venite a Betlemme.

Nasce per noi, Cristo Salvatore

**Rit. Venite adoriamo,  
venite adoriamo, venite adoriamo  
il Signore Gesù.**

La luce del mondo, brilla in una grotta, a fede ci guida a Betlemme. Nasce per noi Cristo Salvatore

La notte risplende, tutto il mondo attende, seguiamo il pastori a Betlemme, nasce per noi Cristo Salvatore

#### **PREGHIAMO INSIEME**

Ti chiediamo perdono, Signore, per tutte le volte che abbiamo vissuto il nostro tempo come se Dio non ci fosse.

**Tutti: Signore pietà.**

Per tutte le volte che non abbiamo vissuto il tempo presente nell'amore con gesti di accoglienza e di perdono.

**Tutti: Signore pietà.**

Per tutto il male che più o meno consapevolmente abbiamo fatto quest'anno.

**Tutti: Signore pietà.**

Per tutte le volte che non abbiamo saputo mettere pace nelle nostre contese.

**Tutti: Signore pietà.**

Per la prepotenza con cui molte volte abbiamo imposto agli altri le nostre decisioni.

**Tutti: Signore pietà.**

Per tutto il bene che avremmo potuto fare e che non abbiamo fatto, per paura, per pigrizia, o per vergogna.

**Tutti: Signore pietà.**

Per tutte le volte Signore, che non abbiamo accettato noi e la nostra vita.

**Tutti: Signore pietà.**

#### **DAL SALMO 24**

Fammi conoscere, Signore, le tue vie, insegnami i tuoi sentieri.

Guidami nella tua verità e istruiscimi, perchè sei tu il Dio della mia salvezza.

Buono e retto è il Signore, la via giusta addita ai peccatori; guida gli umili secondo giustizia, insegna ai poveri le sue vie. Tutti i sentieri del Signore sono verità e grazia per chi osserva il suo patto e i suoi precetti. Il Signore si rivela a chi lo teme, gli fa conoscere la sua alleanza.

#### **CANTO: Niente ti turbi**

Niente ti turbi, niente ti spaventi, chi ha Dio niente gli manca.

Niente ti turbi, niente ti spaventi.

Solo Dio basta.

**BENEDIZIONE EUCARISTICA**

