

# IMPARIAMO SEMPRE PIU' DA TE O MARIA COME ESSERE CHIESA

## ADORAZIONE EUCARISTICA

**G=** Oggi il Signore Gesù ci attende, sta a noi lasciarci guidare da Lui, in quest'incontro con Gesù lasciamoci interpellare da Lui perché scenda in noi stessi, e ci guidi a spogliarci delle nostre certezze per abbandonarci alla Sua Parola.

Chiediamo a Maria Santissima che ci accompagni con la Sua silenziosa presenza, ricca di amore e umiltà all'incontro con Suo Figlio.

**G.** Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo

### Recitiamo insieme dal Salmo 102

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il Suo Santo Nome.  
Benedici il Signore anima mia,  
non dimenticare tutti i suoi benefici.  
Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue malattie;  
Salva dalla fossa la tua vita,  
ti corona di grazia e di misericordia.  
Egli non continua a contestare  
e non conserva per sempre il suo sdegno.  
Non ci tratta secondo i nostri peccati,  
non ci ripaga secondo le nostre colpe.  
Come il cielo è alto sulla terra,  
così è grande la Sua misericordia su quanti lo  
temono;  
come dista l'oriente dall'occidente  
così allontana da noi le nostre colpe.

### Canto – Vieni spirito di Cristo

Vieni, vieni Spirito d'Amore  
ad insegnare le cose di Dio.  
Vieni, vieni Spirito di pace  
a suggerir le cose che Lui ha detto a noi.

Noi ti invociamo Spirito di Cristo vieni Tu dentro di noi  
cambia i nostri occhi fa che noi vediamo  
la bontà di Dio per noi.

Vieni o Spirito, dai quattro venti,  
e soffia su chi non ha vita.  
Vieni, o Spirito, e soffia su di noi,  
perché anche noi riviviamo.

Insegnaci a sperare, insegnaci ad amare,  
insegnaci a lodare Iddio.  
Insegnaci a pregare, insegnaci la via,  
insegnaci Tu l'unità.

### Dal Vangelo secondo Giovanni (4,5-8,9-10,13-15)

In quel tempo, Gesù giunse a una città della Samaria chiamata Sicar, vicina al terreno che Giacobbe aveva dato a Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo di Giacobbe. Gesù affaticato per il viaggio sedeva presso il

pozzo. Era circa mezzogiorno. Giunse una donna samaritana ad attingere acqua.

Le dice Gesù: "Dammi da bere"... "Come mai tu, che sei giudeo, chiedi da bere a me, che sono una donna samaritana?"

I Giudei infatti non hanno rapporti con i Samaritani.

Gesù le risponde: "Se tu conoscessi il dono di Dio e chi è colui che ti dice: Dammi da bere! Tu avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe dato acqua viva"...."

Chiunque beve di quest'acqua avrà di nuovo sete; ma chi berrà dell'acqua che io gli darò, non avrà più sete in eterno.

Anzi, l'acqua che io gli darò diventerà in lui una sorgente d'acqua che zampilla per la vita eterna"....

**S=** So che cos'è la sete, Gesù, conosco l'arsura torrida dell'estate e la gola secca che reclama un sorso di acqua fresca. Ma spesso abita in me, nella profondità dell'anima un'altra arsura. E' allora che, con tutte le mie forze, anelo a quella sorgente che colma ogni mio desiderio e soddisfa ogni attesa. Io cerco Te, Signore Gesù, perché solo tu mi puoi donare l'acqua viva che estingue la mia sete senza tregua, l'acqua che purifica da ogni peccato e da ogni sozzura, l'acqua che risana e guarisce da ogni malattia e infermità, l'acqua che zampilla e percorre ogni cavità della mia esistenza, portando dovunque una vitalità nuova e una forza sorprendente.

### Recitiamo insieme

Crea in noi Signore, il silenzio per ascoltare la Tua voce e penetra nei nostri cuori con la Tua Parola.  
Donaci Tua Madre Maria, piena di Grazia e di Spirito Santo, che ci accompagni nei nostri gesti quotidiani di vita.

Con Lei accanto possiamo diventare persone accoglienti e premurose che sanno vivere gesti di pace e di condivisione fraterna.

### Breve adorazione silenziosa

#### Canto:

Niente ti turbi, niente ti spaventi,  
chi ha Dio niente gli manca.

Niente ti turbi, niente ti spaventi  
solo Dio basta.

### Recitiamo insieme

#### Padre Nostro - 5 Ave Maria - Gloria al Padre

**L=** "Le nostre sono cisterne screpolate rispetto alla sorgente di acqua viva che è Dio, da noi spesso abbandonato" (Geremia 2,13)

**G=** Dio Padre che sazia "la nostra sete" non è promessa lontana, E' qui. E' a portata di mano. Basta

che noi lo riconosciamo. E' Gesù in persona. Lo scopriamo in quella fede cristiana che noi abbiamo ricevuto e che forse non abbiamo mai approfondito seriamente. Gesù ci dice "Quello che cerchi, c'è già. Il dono di Dio per ogni persona sono Io, Gesù. L'incontro col Dio vero rivelatosi in Gesù crea un nuovo rapporto con Lui, ci cambia il nostro cuore, lo fa diventare vivo, capace di un amore vero che si sa donare completamente agli altri, come è avvenuto per Padre Massimiliano Kolbe, un uomo consacrato completamente a Maria Santissima.

Si legge in uno scritto di San Massimiliano:"

Ogni consacrato non restringe il proprio cuore solamente a se stesso, ai propri familiari o agli amici o ai propri connazionali, ma abbraccia in essi il mondo intero. Per tutti egli desidera la luce della fede, la purificazione dai peccati, la felicità vera. Non rimane indifferente al male che dilaga, ma lo detesta con tutto il cuore e sfrutta ogni occasione per combattere qualsiasi male che avvelena le anime degli uomini. Con tutto il suo zelo, perciò egli propaga la devozione a Lei e l'amore filiale verso di Lei. Lentamente Ella entrerà nel loro cuore, lo purificherà e lo infiammerà di amore verso Gesù, un amore apportatore di gioia. Ognuno consideri il proprio ambiente, i familiari, i conoscenti i compagni di lavoro, i luoghi in cui soggiorna di tanto in tanto, come il terreno della propria missione, e per fare questo si serve di tutte le conoscenze e capacità...

### **Beve adorazione silenziosa**

#### **Canto:**

Cantiamo Te, Signore della vita,  
il nome tuo è grande, sulla terra,  
tutto parla di Te e canta la Tua gloria,  
grande Tu sei e compi meraviglie, Tu sei Dio.

Cantiamo Te, Signore Gesù Cristo,  
Figlio di Dio venuto sulla terra,  
fatto uomo per noi,  
nel grembo di Maria, dolce Gesù,  
risorto dalla morte, sei con noi.

Cantiamo Te, Amore senza fine,  
Tu che sei Dio, lo Spirito del Padre,  
vivi dentro di noi e guidi i nostri passi,  
accendi in noi, il fuoco dell'eterna carità.

### **Recitiamo insieme una preghiera composta da Madre Teresa di Calcutta**

#### **Insieme: Inondami del Tuo Spirito, Signore Gesù**

**L=** Aiutami, Signore Gesù, a diffondere il tuo amore, dovunque io vada. Inonda la mia anima del tuo Spirito e della tua vita.

#### **Rit .Inondami del Tuo Spirito, Signore Gesù**

Diventa padrone del mio cuore in modo così completo che tutta la mia vita sia un'irradiazione della tua.

#### **Rit. Inondami del Tuo Spirito, Signore Gesù**

Fa o Signore che ogni persona che avvicino possa sentire la tua presenza dentro di me e guardandomi, non veda me, ma veda te in me.

#### **Rit. Inondami del Tuo Spirito, Signore Gesù**

Resta in me Signore, così splenderò del tuo stesso splendore e potrò essere luce agli altri.

#### **Canto:**

Adoriamo il Sacramento che Dio Padre ci donò.....

#### **G= Benedizione Eucaristica**

#### **Canto: MAGNIFICAT**

L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.  
D'ora in poi tutte le generazioni  
mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente  
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri,  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.